



	STANDAARDMENU	VEGETARISCH MENU	ALTERNATIEF MENU
MAANDAG AANGEPAST MENU 30 dec 2019		AANGEPAST MENU	
DINSDAG AANGEPAST MENU 31 dec 2019		AANGEPAST MENU	
WOENSDAG NIEUWJAAR 01 jan 2020		NIEUWJAAR	
DONDERDAG 2DE NIEUWJAAR 02 jan 2020	 VEGGIE	2DE NIEUWJAAR	
VRIJDAG AANGEPAST MENU 03 jan 2020		AANGEPAST MENU	 DUURZAME VIS



MENU WEEK 2



PEUTER/KLEUTER/BASIS/SECUNDAIR

**WIJZE
(W)ETERS**
smullen met
gezond
verstand

	STANDAARDMENU	VEGETARISCH MENU	ALTERNATIEF MENU
MAANDAG 06 jan 2020	Kippensoep Varkenslapje in bruine saus rode kool met appeltjes aardappelen Schepdessert	Groentenbouillonsoep Quornfilet bruine saus rode kool met appeltjes aardappelen Schepdessert	Kippensoep Kalkoenlapje in bruine saus rode kool met appeltjes en aardappelen Schepdessert
DINSDAG 07 jan 2020	Tomatensoep Macaroni kaassaus met kalkoenham en prei Rozijntjes	Tomatensoep Macaroni kaassaus met quornblokjes en prei Rozijntjes	
WOENSDAG 08 jan 2020	Pastinaaksoep Kippengyros Provençaals gebakken aardappeltjes bloemkool Fruit*	Pastinaaksoep Veggies gyros Provençaals gebakken aardappeltjes bloemkool Fruit*	
DONDERDAG 09 jan 2020		Pompoensoep Veggies worst met bruine saus groene koolstampot Melkdessert	
VRIJDAG 10 jan 2020	Preisoep Viswaterzooi Griekse pastarijst met erwten Fruit*	Preisoep Veggies waterzooi Griekse pastarijst met erwten Fruit*	

**fruit voor peuter en kleuter / *fruit varieert volgens marktaanbod

	STANDAARDMENU	VEGETARISCH MENU	ALTERNATIEF MENU
MAANDAG 13 jan 2020	Wortelsoep Mimosaburger met ei spinazie natuuraardappelen Fruit*	Wortelsoep Groenteburger spinazie natuuraardappelen Fruit*	
DINSDAG 14 jan 2020	Spinaziesoep Kalfsragout rozemarijn rauwkost aardappelpuree Koek** - Fruit*	Spinaziesoep Veggies ragout rozemarijnsaus rauwkost aardappelpuree Koek** - Fruit*	
WOENSDAG 15 jan 2020	Tomatensoep met balletjes Kipfilet met salie-honingsausje wortel pastinaak volkoren rijst Melkdessert	Tomatensoep veggie Veggies chunks salie-honingsausje wortel en pastinaak volkoren rijst Melkdessert	
DONDERDAG 16 jan 2020		Knolseldersoep Spaghetti veggie bolognaise met groenten geraspte kaas Fruit*	
VRIJDAG 17 jan 2020	Kokos rode linzensoep Kabeljauw in roomsausje met prei Quinoa met groentenmix Fruit*	Kokos rode linzensoep Veggiesburger in roomsausje met prei, quinoa met groentenmix Fruit*	

	STANDAARDMENU	VEGETARISCH MENU	ALTERNATIEF MENU
MAANDAG 20 jan 2020	Courgettesoep GRO burger in zuiderse tomatensaus groene boontjes aardappelpuree Fruit*	Courgettesoep Veggie burger bruine jus groene boontjes aardappelpuree Fruit*	
DINSDAG 21 jan 2020	Pompoensoep Vol-au-vent met champignons gebakken aardappeltjes rauwkost Fruit*	Pompoensoep Veggie vol-au-vent gebakken aardappeltjes rauwkost Fruit*	
WOENSDAG 22 jan 2020	Kervelsoep Kalkoengehaktbroodje in jagersaus stampot aardappelen en spruitjes Fruit*	Kervelsoep Veggie burger jagersaus stampot aardappelen en spruitjes Fruit*	
DONDERDAG 23 jan 2020		Tomatensoep Groenteburger zoetzure saus wortel,boontjes rijst Melkdessert	
VRIJDAG 24 jan 2020	Pastinaaksoep Zalm in mousselinesausje tagliatelli broccoli Koek	Pastinaaksoep Veggie chunks, mousselinesausje tagliatelli broccoli Koek	



MENU WEEK 5



PEUTER/KLEUTER/BASIS/SECUNDAIR

**WIJZE
(W)ETERS**
smullen met
gezond
verstand

	STANDAARDMENU	VEGETARISCH MENU	ALTERNATIEF MENU
MAANDAG 27 jan 2020	Broccolisoepp Varkenslapje bruine jus Ratatouille Quinoa Melkdessert	Broccolisoepp Kaasmedaillon Ratatouille Quinoa Melkdessert	Broccolisoepp Rundsburger bruine jus Ratatouille Quinoa Melkdessert
DINSDAG 28 jan 2020	Preisoep Gehaktballetjes in tomatensaus rauwkost aardappelpuree Fruit*	Preisoep Veggies balletjes in tomatensaus rauwkost aardappelpuree Fruit*	Preisoep Gevogelballetjes tomatensaus rauwkost aardappelen Fruit*
WOENSDAG 29 jan 2020	Pompoensoep Gentse waterzooi van kip waterzooigroenten natuuraardappelen Fruit*	Pompoensoep Gentse veggie waterzooi waterzooigroenten natuuraardappelen Fruit*	
DONDERDAG 30 jan 2020	 VEGGIE	Witloofsoep Veggies worst met bruine saus rode kool aardappelen Koek** - Fruit*	
VRIJDAG 31 jan 2020	Italiaanse tomatensoep Scharrolletjes in rode curry Griekse pastarijst met erwten Fruit*	Italiaanse tomatensoep Quornfilet in rode curry Griekse pastarijst met erwten Fruit*	 DUURZAME VIS

**fruit voor peuter en kleuter / *fruit varieert volgens marktaanbod

	STANDAARDMENU	VEGETARISCH MENU	ALTERNATIEF MENU
MAANDAG 03 feb 2020	Knolseldersoep Spaghetti bolognaisesaus met groenten en geraspte kaas Koek** - Fruit*	Knolseldersoep Spaghetti veggie bolognaise met groenten geraspte kaas Koek** - Fruit*	
DINSDAG 04 feb 2020	Kervelsoep Kipfilet in mascarponesaus met rode paprika, aardappelpuree en rauwkost Fruit*	Kervelsoep Quorn mascarponesaus met rode paprika, aardappelpuree en rauwkost Fruit*	
WOENSDAG 05 feb 2020	Tomatensoep Hutsepot gevogelteworst met groentjes Fruit*	Tomatensoep Hutsepot veggie worst met groentjes Fruit*	
DONDERDAG 06 feb 2020	 VEGGIE	Champignonsoep Veggie balletjes tomatensaus groene boontjes drakenpuree Fruit*	
VRIJDAG 07 feb 2020	Wortelsoep Kabeljauw in nantuasaus prei bulgur Melkdessert	Wortelsoep Quorn in Normandische saus prei bulgur Melkdessert	 DUURZAME VIS

	STANDAARDMENU	VEGETARISCH MENU	ALTERNATIEF MENU
MAANDAG 10 feb 2020	Tomatensoep Rundsburger in bruine jus witte kool in kaassaus aardappelen Fruit*	Tomatensoep Veggie burger bruine jus witte kool in kaassaus aardappelen Fruit*	
DINSDAG 11 feb 2020	Witloofsoep Rundsstoverij op Vlaamse wijze gebakken aardappeltjes rauwkost Melkdessert	Witloofsoep Veggie stoverij op Vlaamse wijze gebakken aardappeltjes rauwkost Melkdessert	
WOENSDAG 12 feb 2020	Erwtensoepp Kalkoengebraad in currysaus ananas met appel rijst Fruit*	Erwtensoepp Kikkererwten in currysaus ananas met appel rijst Fruit*	
DONDERDAG 13 feb 2020		Champignonsoep Veggie burger in BBQ-saus broccoli quinoa Koek	
VRIJDAG 14 feb 2020	Wortelsoep Scharrolletjes in Oostendse saus groene fijne boontjes peterselieaardappelen Fruit*	Wortelsoep Quorn in Normandische saus groene fijne boontjes peterselieaardappelen Fruit*	



MENU WEEK 8



PEUTER/KLEUTER/BASIS/SECUNDAIR

**WIJZE
(W)ETERS**
smullen met
gezond
verstand

	STANDAARDMENU	VEGETARISCH MENU	ALTERNATIEF MENU
MAANDAG 17 feb 2020	Kippensoep Varkenslapje in bruine saus rode kool met appeltjes aardappelen Koek** - Fruit*	Groentenbouillonsoep Quornfilet bruine saus rode kool met appeltjes aardappelen Koek** - Fruit*	Kippensoep Kalkoenlapje in bruine saus rode kool met appeltjes en aardappelen Koek** - Fruit*
DINSDAG 18 feb 2020	Tomatensoep Macaroni kaassaus met kalkoenham en prei rauwkost Schepdessert	Tomatensoep Macaroni kaassaus met quornblokjes en prei rauwkost Schepdessert	
WOENSDAG 19 feb 2020	Pastinaaksoep Kippengyros Provençaals gebakken aardappeltjes bloemkool Fruit*	Pastinaaksoep Veggie gyros Provençaals gebakken aardappeltjes bloemkool Fruit*	
DONDERDAG 20 feb 2020	 <p>VEGGIE</p>	Pompoensoep Veggie worst met bruine saus groene koolstampot Melkdessert	
VRIJDAG 21 feb 2020	Preisoep Viswaterzooi Griekse pastarijst met erwtjes Fruit*	Preisoep Veggie waterzooi Griekse pastarijst met erwtjes Fruit*	 <p>DUURZAME VIS</p>

**fruit voor peuter en kleuter / *fruit varieert volgens marktaanbod



	STANDAARDMENU	VEGETARISCH MENU	ALTERNATIEF MENU
MAANDAG 24 feb 2020	Wortelsoep Mimosaburger met ei spinazie natuuraardappelen Fruit*	Wortelsoep Groenteburger spinazie natuuraardappelen Fruit*	
DINSDAG 25 feb 2020	Spinaziesoep Kalfsragout rozemarijn rauwkost aardappelpuree Koek** - Fruit*	Spinaziesoep Veggie ragout rozemarijnsaus rauwkost aardappelpuree Koek** - Fruit*	
WOENSDAG 26 feb 2020	Tomatensoep met balletjes Kipfilet met salie-honingsausje wortel pastinaak volkoren rijst Melkdessert	Tomatensoep veggie Veggie chunks salie-honingsausje wortel en pastinaak volkoren rijst Melkdessert	
DONDERDAG 27 feb 2020	 VEGGIE	Knolseldersoep Spaghetti veggie bolognese met groenten geraspte kaas Fruit*	
VRIJDAG 28 feb 2020	Kokos rode linzensoep Kabeljauw in roomsausje met prei Quinoa met groentenmix Fruit*	Kokos rode linzensoep Veggieburger in roomsausje met prei, quinoa met groentenmix Fruit*	 DUURZAME VIS

	STANDAARDMENU	VEGETARISCH MENU	ALTERNATIEF MENU
MAANDAG 02 mrt 2020	Courgettesoep GRO burger in zuiderse tomatensaus groene boontjes aardappelpuree Fruit*	Courgettesoep Veggie burger bruine jus groene boontjes aardappelpuree Fruit*	
DINSDAG 03 mrt 2020	Pompoensoep Vol-au-vent met champignons gebakken aardappeltjes rauwkost Fruit*	Pompoensoep Veggie vol-au-vent gebakken aardappeltjes rauwkost Fruit*	
WOENSDAG 04 mrt 2020	Kervelsoep Kalkoengehaktbroodje in jagersaus stampot aardappelen en spruitjes Fruit*	Kervelsoep Veggie burger jagersaus stampot aardappelen en spruitjes Fruit*	
DONDERDAG 05 mrt 2020	 <p>VEGGIE</p>	Tomatensoep Groenteburger zoetzure saus wortel,boontjes rijst Melkdessert	
VRIJDAG 06 mrt 2020	Pastinaaksoep Zalm in mousselinesausje tagliatelli broccoli Koek	Pastinaaksoep Veggie chunks, mousselinesausje tagliatelli broccoli Koek	 <p>DUURZAME VIS</p>



MENU WEEK 11

PEUTER/KLEUTER/BASIS/SECUNDAIR

**WIJZE
(W)ETERS**
smullen met
gezond
verstand

	STANDAARDMENU	VEGETARISCH MENU	ALTERNATIEF MENU
MAANDAG 09 mrt 2020	Broccolisoepp Varkenslapje bruine jus Ratatouille Quinoa Melkdessert	Broccolisoepp Kaasmedaillon Ratatouille Quinoa Melkdessert	Broccolisoepp Rundsburger bruine jus Ratatouille Quinoa Melkdessert
DINSDAG 10 mrt 2020	Preisoep Gehaktballetjes in tomatensaus rauwkost aardappelpuree Fruit*	Preisoep Veggies balletjes in tomatensaus rauwkost aardappelpuree Fruit*	Preisoep Gevogelballetjes tomatensaus rauwkost aardappelen Fruit*
WOENSDAG 11 mrt 2020	Pompoensoep Gentse waterzooi van kip waterzooigroenten natuuraardappelen Fruit*	Pompoensoep Gentse veggie waterzooi waterzooigroenten natuuraardappelen Fruit*	
DONDERDAG 12 mrt 2020	 VEGGIE	Witloofsoep Veggie worst met bruine saus rode kool aardappelen Koek** - Fruit*	
VRIJDAG 13 mrt 2020	Italiaanse tomatensoep Scharrolletjes in rode curry Griekse pastarijst met erwten Fruit*	Italiaanse tomatensoep Quornfilet in rode curry Griekse pastarijst met erwten Fruit*	 DUURZAME VIS



**fruit voor peuter en kleuter / *fruit varieert volgens marktaanbod

	STANDAARDMENU	VEGETARISCH MENU	ALTERNATIEF MENU
MAANDAG 16 mrt 2020	Knolseldersoep Spaghetti bolognaisesaus met groenten en geraspte kaas Koek** - Fruit*	Knolseldersoep Spaghetti veggie bolognaise met groenten geraspte kaas Koek** - Fruit*	
DINSDAG 17 mrt 2020	Kervelsoep Kipfilet in mascarponesaus met rode paprika, aardappelpuree en rauwkost Fruit*	Kervelsoep Quorn mascarponesaus met rode paprika, aardappelpuree en rauwkost Fruit*	
WOENSDAG 18 mrt 2020	Tomatensoep Hutsepot gevogelteworst met groentjes Fruit*	Tomatensoep Hutsepot veggie worst met groentjes Fruit*	
DONDERDAG 19 mrt 2020		Champignonsoep Veggie balletjes tomatensaus groene boontjes drakenpuree Fruit*	
VRIJDAG 20 mrt 2020	Wortelsoep Kabeljauw in nantuasaus prei bulgur Melkdessert	Wortelsoep Quorn in Normandische saus prei bulgur Melkdessert	

MENU WEEK 13

PEUTER/KLEUTER/BASIS/SECUNDAIR



	STANDAARDMENU	VEGETARISCH MENU	ALTERNATIEF MENU
MAANDAG 23 mrt 2020	Tomatensoep Rundsburger in bruine jus witte kool in kaassaus aardappelen Fruit*	Tomatensoep Veggies burger bruine jus witte kool in kaassaus aardappelen Fruit*	
DINSDAG 24 mrt 2020	Witloofsoep Rundstoverij op Vlaamse wijze gebakken aardappeltjes rauwkost Melkdessert	Witloofsoep Veggies stoverij op Vlaamse wijze gebakken aardappeltjes rauwkost Melkdessert	
WOENSDAG 25 mrt 2020	Erwtensop Kalkoengebraad in currysous ananas met appel rijst Fruit*	Erwtensop Kikkererwten in currysous ananas met appel rijst Fruit*	
DONDERDAG 26 mrt 2020	 <p>VEGGIE</p>	Champignonsoep Veggies burger in BBQ-sous broccoli quinoa Koek	
VRIJDAG 27 mrt 2020	Wortelsoep Scharrolletjes in Oostendse saus groene fijne boontjes peterselieaardappelen Fruit*	Wortelsoep Quorn in Normandische saus groene fijne boontjes peterselieaardappelen Fruit*	 <p>DUURZAME VIS</p>

**fruit voor peuter en kleuter / *fruit varieert volgens marktaanbod