

## MENU WEEK 40 t.e.m. 42

## DIETGROEP 1




	01 okt 2018	08 okt 2018	15 okt 2018
MAANDAG	Groentensoep Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa Fruit*	Kervelsoep Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Bloemkoolsoep Zalmfilet met waterkerssaus courgette gele rijst Fruit*
	02 okt 2018	09 okt 2018	16 okt 2018
DINSDAG	Wortelsoep Kalfsragout groentebouillon volkorenrijst Schepdessert	Bloemkoolsoep Kabeljauw groene boontjes quinoa Fruit*	Broccolisoepp Rundsburger crème van erwten gestoofde zoete aardappel Fruit*
	03 okt 2018	10 okt 2018	17 okt 2018
WOENSDAG	Tomatensoep Kalkoenwaterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*	Groentensoep Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Fruit*	Wortelsoep Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*
	04 okt 2018	11 okt 2018	18 okt 2018
DONDERDAG 	Kervelsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel Schepdessert	Preisoep Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine  Schepdessert
	05 okt 2018	12 okt 2018	19 okt 2018
VRIJDAG	Courgettesoep Kalkoengehaktbroodje pepersaus bloemkool quinoa Fruit*	Spinaziesoep Penne bolognaise met rundsvlees en groentjes  Fruit*	Tomatensoep Kalkoenlapje ratatouille parboiled rijst Fruit*

\*fruit varieert volgens marktaanbod

# MENU WEEK 43 t.e.m. 45

# DIETGROEP 1




	22 okt 2018	29 okt 2018	05 nov 2018
MAANDAG	Groentensoep Zalm stoemp van zoete aardappel broccoli Fruit*	Kervelsoep Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst Schepdessert	Bloemkoolsoep Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat Fruit*
	23 okt 2018	30 okt 2018	06 nov 2018
DINSDAG	Wortelsoep Kalfsragout groentebouillon volkorenrijst Fruit*	Bloemkoolsoep Tongschar kokos tomaatsaus gele rijst Fruit*	Broccolisoepp Rundsgehakt stroganoff Volkorenrijst paprika geel,rood Fruit*
	24 okt 2018	31 okt 2018	07 nov 2018
WOENSDAG	Tomatensoep Penne kalkoenhamreepjes preisau Fruit*	Groentensoep Rundsburger met jus appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit*	Wortelsoep Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*
	25 okt 2018	01 nov 2018	08 nov 2018
DONDERDAG 	Kervelsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Schepdessert	<b>FEESTDAG</b>	Preisoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Schepdessert
	26 okt 2018	02 nov 2018	09 nov 2018
VRIJDAG	Courgettesoep Kalkoenbroodje jus creme bloemkool zoete aardappel Fruit*	Spinaziesoep Penne bolognaise met rundsvlees en groentjes  Fruit*	Tomatensoep Kalkoenlapje pastinaak, erwt en wortelen Fruit*

\*fruit varieert volgens marktaanbod

## MENU WEEK 46 t.e.m. 48

## DIETGROEP 1




	12 nov 2018	19 nov 2018	26 nov 2018
MAANDAG	Groentensoep Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa Fruit*	Kervelsoep Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Bloemkoolsoep Zalmfilet met waterkerssaus courgette gele rijst Fruit*
	13 nov 2018	20 nov 2018	27 nov 2018
DINSDAG	Wortelsoep Kalfsragout groentebouillon volkorenrijst Schepdessert	Bloemkoolsoep Kabeljauw groene boontjes quinoa Fruit*	Broccolisoepp Rundsburger crème van erwten gestoofde zoete aardappel Fruit*
	14 nov 2018	21 nov 2018	28 nov 2018
WOENSDAG	Tomatensoep Kalkoenwaterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*	Groentensoep Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Fruit*	Wortelsoep Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*
	15 nov 2018	22 nov 2018	29 nov 2018
DONDERDAG 	Kervelsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel Schepdessert	Preisoep Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine  Schepdessert
	16 nov 2018	23 nov 2018	30 nov 2018
VRIJDAG	Courgettesoep Kalkoengehaktbroodje pepersaus bloemkool quinoa Fruit*	Spinaziesoep Penne bolognaise met rundsvlees en groentjes  Fruit*	Tomatensoep Kalkoenlapje ratatouille parboiled rijst Fruit*

\*fruit varieert volgens marktaanbod

# MENU WEEK 49 t.e.m. 51

# DIETGROEP 1




	03 dec 2018	10 dec 2018	17 dec 2018
MAANDAG	Groentensoep Zalm stoemp van zoete aardappel broccoli Fruit*	Kervelsoep Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst Schepdessert	Bloemkoolsoep Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat Fruit*
	04 dec 2018	11 dec 2018	18 dec 2018
DINSDAG	Wortelsoep Kalfsragout groentebouillon volkorenrijst Fruit*	Bloemkoolsoep Tongschar kokos tomaatsaus gele rijst Fruit*	Broccolisoepp Rundsgehakt stroganoff Volkorenrijst paprika geel,rood Fruit*
	05 dec 2018	12 dec 2018	19 dec 2018
WOENSDAG	Tomatensoep Penne kalkoenhamreepjes preisau Fruit*	Groentensoep Rundsburger met jus appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit*	Wortelsoep Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*
	06 dec 2018	13 dec 2018	20 dec 2018
DONDERDAG 	Kervelsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Schepdessert	Tomatensoep Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst Fruit*	Preisoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Schepdessert
	07 dec 2018	14 dec 2018	21 dec 2018
VRIJDAG	Courgettesoep Kalkoenbroodje jus creme bloemkool zoete aardappel Fruit*	Spinaziesoep Penne bolognaise met rundsvlees en groentjes  Fruit*	Tomatensoep Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen Fruit*

\*fruit varieert volgens marktaanbod

# MENU WEEK 52

**DIEETGROEP 1**




24 dec 2018			
MAANDAG	Groentensoep Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa Fruit*		
25 dec 2018			
DINSDAG	<b>KERSTDAG</b>		
26 dec 2018			
WOENSDAG	<b>2e KERSTDAG</b>		
27 dec 2018			
DONDERDAG 	Kervelsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*		
28 dec 2018			
VRIJDAG	Courgettesoep Kalkoengehaktbroodje pepersaus bloemkool quinoa Fruit*		

\*fruit varieert volgens marktaanbod

## MENU WEEK 40 t.e.m. 42

## DIETGROEP 2




	01 okt 2018	08 okt 2018	15 okt 2018
MAANDAG	Groentensoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*	Kervelsoep Veggie Indische massala mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Bloemkoolsoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Fruit*
	02 okt 2018	09 okt 2018	16 okt 2018
DINSDAG	Wortelsoep Veggie filet met quorn groentebouillon volkorenrijst Schepdessert	Bloemkoolsoep Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen Fruit*	Broccolisoepp Veggie falafel crème van erwten gestoofde zoete aardappel Fruit*
	03 okt 2018	10 okt 2018	17 okt 2018
WOENSDAG	Tomatensoep Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*	Groentensoep Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Fruit*	Wortelsoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*
	04 okt 2018	11 okt 2018	18 okt 2018
DONDERDAG 	Kervelsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel Schepdessert	Preisoep Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine  Schepdessert
	05 okt 2018	12 okt 2018	19 okt 2018
VRIJDAG	Courgettesoep Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli Fruit*	Spinaziesoep Veggie penne bolognaise met soja en groentjes  Fruit*	Tomatensoep Quornblokjes ratatouille parboiled rijst Fruit*

\*fruit varieert volgens marktaanbod

## MENU WEEK 43 t.e.m. 45

## DIETGROEP 2




	22 okt 2018	29 okt 2018	05 nov 2018
MAANDAG	Groentensoep Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli Fruit*	Kervelsoep Veggie Indische massala mais-, erwt- en rode paprika- rijst Schepdessert	Bloemkoolsoep Veggie falafel creme knolselder wortelblokjes Fruit*
	23 okt 2018	30 okt 2018	06 nov 2018
DINSDAG	Wortelsoep Veggie filet met quorn groentebouillon volkorenrijst Fruit*	Bloemkoolsoep Boekweitnoedels kikkererwt kokosgroentensaus Fruit*	Broccolisoepp Sojagehakt pestosaus Pastarijst broccoli Fruit*
	24 okt 2018	31 okt 2018	07 nov 2018
WOENSDAG	Tomatensoep Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes Fruit*	Groentensoep Veggie burger met appelmoes appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit*	Wortelsoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*
	25 okt 2018	01 nov 2018	08 nov 2018
DONDERDAG 	Kervelsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Schepdessert	<b>FEESTDAG</b>	Preisoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Schepdessert
	26 okt 2018	02 nov 2018	09 nov 2018
VRIJDAG	Courgettesoep Veggie worst jus boerenkoolstampot  Fruit*	Spinaziesoep Veggie penne bolognaise met soja en groentjes  Fruit*	Tomatensoep Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst Fruit*

\*fruit varieert volgens marktaanbod

## MENU WEEK 46 t.e.m. 48

## DIETGROEP 2



	12 nov 2018	19 nov 2018	26 nov 2018
MAANDAG	Groentensoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*	Kervelsoep Veggie Indische massala mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Bloemkoolsoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Fruit*
	13 nov 2018	20 nov 2018	27 nov 2018
DINSDAG	Wortelsoep Veggie filet met quorn groentebouillon volkorenrijst Schepdessert	Bloemkoolsoep Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen Fruit*	Broccolisoepp Veggie falafel crème van erwten gestoofde zoete aardappel Fruit*
	14 nov 2018	21 nov 2018	28 nov 2018
WOENSDAG	Tomatensoep Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*	Groentensoep Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Fruit*	Wortelsoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*
	15 nov 2018	22 nov 2018	29 nov 2018
DONDERDAG 	Kervelsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel Schepdessert	Preisoep Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine  Schepdessert
	16 nov 2018	23 nov 2018	30 nov 2018
VRIJDAG	Courgettesoep Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli Fruit*	Spinaziesoep Veggie penne bolognaise met soja en groentjes  Fruit*	Tomatensoep Quornblokjes ratatouille parboiled rijst Fruit*


\*fruit varieert volgens marktaanbod



# MENU WEEK 49 t.e.m. 51

# DIETGROEP 2




	03 dec 2018	10 dec 2018	17 dec 2018
MAANDAG	Groentensoep Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli Fruit*	Kervelsoep Veggie Indische massala mais-, erwt- en rode paprika- rijst Schepdessert	Bloemkoolsoep Veggie falafel creme knolselder wortelblokjes Fruit*
	04 dec 2018	11 dec 2018	18 dec 2018
DINSDAG	Wortelsoep Veggie filet met quorn groentebouillon volkorenrijst Fruit*	Bloemkoolsoep Boekweitnoedels kikkererwt kokosgroentensaus Fruit*	Broccolisoepp Sojagehakt pestosaus Pastarijst broccoli Fruit*
	05 dec 2018	12 dec 2018	19 dec 2018
WOENSDAG	Tomatensoep Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes Fruit*	Groentensoep Veggie burger met appelmoes appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit*	Wortelsoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*
	06 dec 2018	13 dec 2018	20 dec 2018
DONDERDAG 	Kervelsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Schepdessert	Tomatensoep Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst Fruit*	Preisoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Schepdessert
	07 dec 2018	14 dec 2018	21 dec 2018
VRIJDAG	Courgettesoep Veggie worst jus boerenkoolstampot  Fruit*	Spinaziesoep Veggie penne bolognaise met soja en groentjes  Fruit*	Tomatensoep Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst Fruit*

\*fruit varieert volgens marktaanbod

# MENU WEEK 52

DIEETGROEP 2



24 dec 2018			
MAANDAG	Groentensoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*		
25 dec 2018			
DINSDAG	<b>KERSTDAG</b>		
26 dec 2018			
WOENSDAG	<b>2e KERSTDAG</b>		
27 dec 2018			
DONDERDAG 	Kervelsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*		
28 dec 2018			
VRIJDAG	Courgettesoep Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli Fruit*		

\*fruit varieert volgens marktaanbod